

わたぼうし通信

夏号 Vol.5



6月に入り、夏が続いていますね。わたぼうし通信を作成している14日も30℃越えでした。紫外線も強くなる時期ですよ。紫外線対策は大丈夫でしょうか？

UVケアのポイントは、次の3つがおすすめです

①日陰や日傘を利用②帽子の着用③日焼け止めの使用です。帽子はキャップよりも、ハットタイプの方が期待できます。ツバの長さが7cmほどの帽子で顔正面にあたる紫外線量を50%以上カットする効果があります。また、帽子の着用で眼にあたる紫外線量を20%カットし、さらにUVカット機能付きサングラス・メガネ・コンタクトの着用で眼に入る紫外線の約90%をカットすることができます！UVケアをしながら夏を楽しみましょう！

この写真は、はやしやまクリニックの庭に咲いている紫陽花です。とても綺麗に咲いていたのでパシャリ。梁先生が長年大切に育てた庭の花々、草木が育っています。

～訃報のお知らせ～

当法人理事長 梁勝則儀が令和6年5月21日

13時57分、68歳にて永眠されました。

5月24日のお通夜、25日の告別式では大勢の方にご参列いただきありがとうございました。

ここに改めて生前のご厚誼に深く感謝いたしますとともに謹んでお知らせ申し上げます。

故、梁先生の遺志を受け継ぎ、当法人一同、地域医療の貢献に努めて参りますので今後とも引き続きご厚情賜りますようお願い申し上げます。

梁先生がお星様になられて、1ヶ月近くなります。いまだに亡くなられたという実感がなく、第一診察室で診察をされていた姿が思い出されます。

皆様は、梁先生どのような思い出がありますか？

私はやはり草花が大好きで、クリニックや関連施設の庭の手入れをお休みの日にも出てこられて、お手入れをされていたのを思い出します。

「故人を思い出すと

あの世で故人の周りに綺麗な花が降る」

というお話を聞いたことはありますか？これは人間だけではなく、亡くなったペット、動物にも共通することだそうです。素敵ですね。お花が好きだった先生を皆さんが思い出す度に、先生の周りには“綺麗な花が降り注ぐ”ので、思い出してくださいね。

